

Einladung zur

# Balintgruppe

„Frech denken – vorsichtig handeln“

Michael Balint

Fallkonferenzen nach dem  
Prinzip der  
Balintgruppenarbeit

eine Fortbildung für Helfende Berufe

*zum Verständnis der Psychodynamik  
störenden und gestörten Verhaltens  
unserer Patienten und Klienten*

für das 1. Halbjahr 2011

*„Die Balintgruppe ist ein Ort, an dem die Teilnehmer ihre eigenen Erfahrungen mit der Beziehung zum Patienten reflektieren und so ihr eigenes Handeln verbessern können.“*



(sechs Einheiten à 100 Min., Zeitraum: Januar bis Juni)  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt: max. 10 Pers.  
Die genauen Termine werden mit den Teilnehmern  
abgestimmt. Vorkenntnisse oder eine bestimmte  
Qualifikation sind nicht erforderlich.  
Abschluss: Teilnahmebescheinigung  
Kosten: 50,00€/ Teilnehmer



## Was ist eine Balintgruppe?

Balintgruppen, genannt nach dem Psychiater Michael Balint, dienen der Patienten, bzw. Klienten bezogenen Selbsterfahrung von Ärzten und anderen helfenden Berufen. In ihrem Zentrum steht nicht die Betrachtung von Krankheiten oder die Störung des Verhaltens, sondern die Beziehung von Arzt ("der Arzt als Droge Arzt") und Patient, von Pflegern und Gepflegten, von Pädagogen und Betreuten, von Lehrern und Schülern. Diese Beziehung ist unser wichtigstes diagnostisches und therapeutisches, aber auch pädagogisches Instrument. Es geht um die Bilder, die Körperempfindung („Bauchgefühl“) und die Assoziationen der Gruppenmitglieder zu einem vorgelegten "Fall". Es wird der emotionale und der bildhafte Zugang im Vergleich zur kognitiven Wahrnehmung betont. Damit dient die Balintgruppe der eigenen Psychohygiene und dem Spaß an der Arbeit. Sie ist ein wirksames Mittel zur Vorbeugung gegen das Burn-out-Syndrom hilfsbedürftiger Helfer.

## Wer kann teilnehmen?

Maximal 12 Teilnehmer! Die BG richtet sich nicht nur an Ärzte und Kranken-, bzw. Altenpflegekräfte, sondern auch an Erzieher, Heilpädagogen, Sozialpädagogen, Lehrer, ebenso an rechtliche Betreuer und Führungskräfte in Industrie und Wirtschaft – also an alle, die in ihrem beruflichen Alltag psychosozialen Problemen gegenüberstehen. Sie richtet sich aber auch an all diejenigen, die Spaß und Interesse an der Betrachtung der Helfer-Klient-Beziehung haben, eine Entlastung für ihren Praxisalltag suchen und Spaß an einer stützenden, kollegialen, regionalen Zusammenarbeit haben.

## Information und Anmeldung:

Nähere Informationen zur Balintgruppe im Winkelmann finden sie ab Dezember auch im Internet unter [www.das-winkelmann.de](http://www.das-winkelmann.de). Dort werden Sie auch ein Anmeldeformular herunter laden können.

Sie können uns aber auch ein Fax schicken, uns anrufen oder ein E-Mail schicken:

[wm-betreuung@gmx.de](mailto:wm-betreuung@gmx.de)

[wiljula@web.de](mailto:wiljula@web.de)

Ich hoffe, wir sehen uns, vielleicht auch nur auf einen Cappuccino

*Wm*

*Wille Michel*

Individualpsychologischer Berater und  
Familietherapeut (TELOS)  
Mitglied im ViBD e.V.



die Balintgruppe im  
Winkelmann - eine runde  
Sache

Veranstaltungsort:  
Hotel Cafe Winkelmann



wm-ambulanter  
Betreuungsdienst  
Marktplatz 13  
97702 Münnerstadt

Tel. 09733/ 8188-81  
Fax. 09733/ 8188-18

## Was ist eine Balintgruppe?

Balintgruppen, genannt nach dem Psychiater Michael Balint, dienen der Patienten, bzw. Klienten bezogenen Selbsterfahrung von Ärzten und anderen helfenden Berufen. In ihrem Zentrum steht nicht die Betrachtung von Krankheiten oder die Störung des Verhaltens, sondern die Beziehung von Arzt ("der Arzt als Droge Arzt") und Patient, von Pflegern und Gepflegten, von Pädagogen und Betreuten, von Lehrern und Schülern. Diese Beziehung ist unser wichtigstes diagnostisches und therapeutisches, aber auch pädagogisches Instrument. Es geht um die Bilder, die Körperempfindung („Bauchgefühl“) und die Assoziationen der Gruppenmitglieder zu einem vorgelegten "Fall". Es wird der emotionale und der bildhafte Zugang im Vergleich zur kognitiven Wahrnehmung betont. Damit dient die Balintgruppe der eigenen Psychohygiene und dem Spaß an der Arbeit. Sie ist ein wirksames Mittel zur Vorbeugung gegen das Burn-out-Syndrom hilfsbedürftiger Helfer.

## Wer kann teilnehmen?

Maximal 12 Teilnehmer! Die BG richtet sich nicht nur an Ärzte und Kranken-, bzw. Altenpflegekräfte, sondern auch an Erzieher, Heilpädagogen, Lehrer, ebenso an rechtliche Betreuer und Führungskräfte in Industrie und Wirtschaft – also an alle, die in ihrem beruflichen Alltag psychosozialen Problemen gegenüberstehen. Sie richtet sich aber auch an all diejenigen, die Spaß und Interesse an der Betrachtung der Helfer-Klient-Beziehung haben, eine Entlastung für ihren Praxisalltag suchen und Spaß an einer stützenden, kollegialen, regionalen Zusammenarbeit haben.

Leitung der Gruppe:

*W. Michel*

Individualpsychologischer Berater und  
Familietherapeut (TELOS)  
Mitglied im ViBD e.V.

## Infos & Anmeldung

Nähere Informationen zur Balintgruppe im Winkelmann finden sie auch im Internet unter [www.das-winkelmann.de](http://www.das-winkelmann.de).

Dort können Sie auch ein Anmeldeformular herunter laden.

Sie können uns aber auch ein Fax schicken, uns anrufen oder ein E-Mail schicken:

**An**

wm-ambulanter Betreuungsdienst  
Tageszentrum: Marktplatz 13  
97702 Münnerstadt

Tel. 09733/ 8188-81 (Tageszentrum)

Tel. 09733/ 8188-0 (Cafe Winkelmann)

Fax: 09733/ 8188-18

Mobil: 0151-17331196